

la chanson des randonneurs (octobre 2012)

(sur l'air « des crocodiles : chanson enfantine)

Refrain :

Ah! les randos-dos, les randos-dos, les randonneurs
sur les sentiers balisés
ils sont partis,
ah! les randos-dos, les randos-dos, les randonneurs
sur leurs p'tits pieds
ils sont partis
mais oui, mais oui!

Les randonneurs s'en vont d'la Chamberlière
crapahuter d'un pas décidé
leur sac sur l'dos, le nez dans la poussière
bien décidé
à se surpasser. (refrain)

Un randonneur c'est tout' une affaire
il faut qu'il soit, bien équipé pour marcher,
de bons godillots, c'est plus que nécessaire
ainsi que d'l'eau
pour arriver tout en haut. (refrain)

un bon randonneur, aujourd'hui comm' hier
sait aussi blaguer et même s'éclater
pour pouvoir, la tête la première
grimper, grimper
et encore grimper. (refrain)

Nous les randonneurs, sommes très fiers
chaque semaine, de tous nous retrouver
pour se prouver, sans aucune manière
qu'on y est arrivé
y'a plus qu'à r'commencer.. (refrain)

Dans notre groupe (sur l'air de dans la troupe)

Dans notre groupe, y'a pas d'rigolos,)
ni de ouf, y'a qu'des costauds,)
la meilleure façon d'marcher c'est encore la nôtre,) Refrain
c'est de mettre un pied d'avant l'autre)
et d'recommencer)

allez, allez, nous sommes les supers marcheurs
allez, allez, nous arrivons toujours à l'heure
dans les hauteurs pour not' 4 heures

allez, allez, pour nous les pros de la rando
allez, allez, avec not' sac à dos,
nos godillots et not' litre d'eau

allez, allez, encore un ptit effort,
allez, allez, tu sais pourquoi tu es venu
pour d' l'eau d'mélisse , un figolu

allez, allez, un sourire pour la photo
allez, allez, fais attention au p'tit zoziau
il va sortir, il faut sourire

merci, merci à nos zentils zanimateurs,
merci, merci, sans eux pas de randos
ni le vendredi, ni le mardi.

Mai 2013

Pour les randonneurs de la chamberlière

Petit mot pour ns chefs-randonneurs

Sur l'air du petit âne gris (H.Aufray)

*Je vais vs conter l'histoire
de nos randonnées
du fond de ma mémoire
je vais vs la conter
ça se passe à valence
ds notre beau quartier
c'est une référence) bis
il ne faut pas en douter)*

Ainsi dc, ts les vendredis, RV devt l'école Freinet. Dès le matin où l'après-midi, Ns ss ts prêts à crapahuter. Avec nos sacs à dos, nos bouteilles d'eau, nos godillots, ns ss ts présents : presque par ts les temps!!

Enfin il ne faut pas exagérer ns ne ss tt de même pas fadas!!!

Et en voiture tt le monde! Le co-voiturage quel avantage !

Merci à nos chauffeurs qui n'ont même pas peur de se tromper pour arriver à destinée!

*(sur l'air de c'est ns les africains)
C'est ns les randonneurs
qui ss ts du coin
ns parcourons l'pays
avec ts nos amis
avec ardeur ns y mettons tt notre coeur!
C'est ns les ran do nneurs!!*

Et, à l'arrivée, il faut se préparer, un p'tit pipi, la p'tite laine ne pas l'oublier, nos souliers, nos batons, bref tt no't barda..... et là...

Surprise, surprise! Qu'allons-ns découvrir??

On ns dit : ça va grimper...un peu...beaucoup...jamais pas du tt!!!

Et ns voilà parti

(sur l'air de la chanson des petits nains)

*Et oh, et oh
ns partons en rando
et ho, et ho, et ho, et ho, et ho, et ho, et ho, et ho*

On jacasse un peu, c'est sympa, et blablabla et blablabla!!!

Mais que c'est bon, on ramasse quelques fleurs, on y met tt son coeur, pour arriver au sommet, il faut les faire marcher nos petits pieds!!

Mais quel bonheur qd ns ss en hauteur!!

(sur l'air de « la montagne » de J.Ferrat)
Mon Dieu, que notre région est belle
Comment, ne pas s'féliciter, en ns voyant ts arriver
sur ces si beaux sommets!

Ouf, on se pose un peu, c'est l'heure de notre petit gouter ou du casse-croute : 2 rendez-vs
in...con...tour...na...bles!!!
On veut bien marcher, mais il ns faut ss aucun doute : ns substenter!
Non mais, on ne va pas se serrer la ceinture, ce n'est pas ds notre nature!!!
et blabla, et blablabla.

Allez zou :

(sur l'air de debout les gars reveillez-vs)
Debout vs ts reveillez-vs
il va falloir en mettre un coup
il ns faut parcourir le monde!

La fin de la rando se précise, que c'était beau que c'était beau, ns enlevons notre barda, étirons nos
petits orteils, un coucou par ci , un adieu par là, en voiture!

a vendredi les amis

Dc merci à vs, supers chefs-randonneurs, pour ces beaux circuits que vs ns préparez tt au long de
l'année, vs savez nous concocter de belles randonnées qui ns font rêver, qui durcissent nos petits
mollets, qui ns en mettent plein les mirettes et ns permettent d'être un jr par semaine :

UN groupe sympa,
décontracté,
rigolard,
et même, si, on ns appelle parfois « regardz les mémés »

Nous sommes tous ravis de nos vendredis

Et c'est vraiment PLUS BELLE LA VIE

Dominique D.G (juin 2013)

80 ans Lucien Veyret

(sur l'air de « il était un petit homme »)

*Il est un grand bonhomme
pirouette, cacaouète
il est un grand bonhomme
qui s'appelle Lucien Veyret (bis)*

*c'est notre grand chef à tous
pirouette, cacaouète
c'est notre grand chef à tous
car il sait bien nous faire marcher (bis)*

*Joyeux anniversaire, Lucien
Joyeux anniversaire Lucien
Joyeux anniversaire !!!*

*Ceci depuis bientôt 10 ans
pirouette, cacaouète
Ceci depuis bientôt 10 ans
il nous mène tambour battant (bis)*

*aujourd'hui, nous ses gazelles
pirouette, cacaouète
aujourd'hui nous ses gazelles
avec tous ses co-équipiers (bis)*

*nous venons lui souhaiter
pirouette, cacaouète
nous venons lui souhaiter
galement ses 80 balais (bis)*

*et oui très cher Lucien
pirouette, cacaouète
et oui très cher lucien
tu n'peux pas y échapper (bis)*

*bon anniversaire, au grand bonhomme
pirouette, cacaouète
bon anniversaire au grand bonhomme
et continue d'nous faire marcher (bis)*

La, la, la, la, la...

L'ami Robert

(sur l'air de « à la bastille »

ou de « nini peau d'chien » de A. Bruant)

Refrain :

A la rando, on l'aime bien, l'ami Robert
il est le roi de la variante
on l'aime bien, qui ça ?
L'ami Robert, où ça ?
A la rando, hé ho !

Quand il nous fait marcher,
faut pas s'affoler
il lui arrive parfois **de nous égarer,**
fait pour nous **des variantes,**
prendre des raccourcis
crapahuter, avancer
dans les fouillis et les taillis

Refrain

Il a des astuces
pour nous requinquer, dont une très connue
qui s'appelle **figolus**
et même **de l'eau de mélisse**
que l'on boit sans malice
c'est un super remède
pour nous remettre sur pieds

Refrain

Quand le soleil brille
ou même s'il ne brille pas
il n'oublie surtout pas
la pause du goûter
et puis bien entendu
c'est l'instant privilégié
et très attendu de **plus belle la vie**

Refrain

nous sommes là aujourd'hui,
il l'a bien mérité ,
et ce grand baroudeur,
nous fait chanter pour lui

pour le médailler
d'être récompensé
le **ROI** des varianteurs
avec tout notre cœur !

REFRAIN

Pour Marianne

(sur l'air de « elle descend de la montagne »)

***Grâce à toi nous randonnons (bis)
grâce à toi aussi nous savons, grâce à toi aussi nous savons
que les fleurs ne sont pas toutes des liserons***

***Car tu apportes beaucoup d'intérêt (bis)
aux belles fleurs de nos contrées durant les randonnées
t'es vraiment la spécialiste d'la botanique***

***quand on monte ou quand on descend (bis)
t'as toujours une plante à nous montrer, toujours une plante à nous montrer
pour parfaire notre curiosité***

***Et aussi patiemment nous attendons (bis)
la fin d'l'année arriver, la fin d'l'année arriver
car on aime tous tes petits gâteaux très parfumés***

***qu'elle belle idée t'as eu marianne (bis)
de chausser tes souliers, même si parfois t'as mal aux pieds
pour avec toi tous nous entraîner***

***merci Marianne de nous consacrer (bis)
du temps pour nous guider ou bien pour s'cultiver
pendant toutes nos belles randonnées !***

***Elle est arrivée d'Alsace il ya longtemps (bis)
elle est maint'nant installée depuis de nombreuses années
depuis de nombreuses années sur n'te quartier***

***refrain :sidi ayay youpi ay
sidi ayay youpi ay
sidi ayay youpi
ayay youpi, ayay youpi youpi ay***

***Elle est parmi nous au pré aux ânes (bis)
elle se prénomme Marianne, elle se prénomme Marianne
elle est parmi nous au pré aux ânes***

Les 10 ans de la rando

(sur un air de G. Allwright : il faut que je m'en aille)

*C'la fait maintenant 10 années
que vous avez eu cette belle idée
Marianne et toi aussi Lucien
de nous emmener le vendredi en randonnée*

*refrain Buons encore, encore une fois,
à l'amitié, l'amour, la joie
on vient fêter les 10 années
les 10 années de nos supers randonnées*

*d'un petit groupe nous sommes passés
à une joyeuse bande plus étoffée
avec vous deux pour commencer
pour commencer à nous faire crapahuter*

*mais très vite est arrivé
l'ami Robert et ses goûters
sans sourciller, il a lui aussi
su comment tous nous entraîner derrière lui*

*à l'heure d'aujourd'hui, il y a aussi
Alain et puis encore Raymond
qui tous les deux, et sans façon
sont là pour nous guider sur tous les fronts*

*maintenant il y a aussi l'amie Brigitte
mais il faut qu'on la mérite
vous allez voir elle va nous étonner
car elle sait comment bien tous nous faire marcher*

*au fil du temps et des années
beaucoup de marcheurs ont intégré
notre troupe de joyeux lurons
c'la fait vraiment beaucoup, beaucoup de prénoms*

*Nous sommes ici au pré aux ânes
même si nous ne sommes pas des ânes
même si parfois nous pouvons
leur ressembler, avec sur l'dos nos baluchons !*

le 9 octobre 2015 Dominique .DG