

## la chanson des randonneurs (octobre 2012)

(sur l'air « des crocodiles : chanson enfantine »)

Refrain :

*Ah! les rando-dos, les rando-dos, les randonneurs  
sur les sentiers balisés  
ils sont partis,  
ah! les rando-dos, les rando-dos, les randonneurs  
sur leurs p'tits pieds  
ils sont partis  
mais oui, mais oui!*

*Les randonneurs s'en vont d'la Chamberlière  
crapahuter d'un pas décidé  
leur sac sur l'dos, le nez dans la poussière  
bien décidé  
à se surpasser. (refrain)*

*Un randonneur c'est tout' une affaire  
il faut qu'il soit, bien équipé pour marcher,  
de bons godillots, c'est plus que nécessaire  
ainsi que d'l'eau  
pour arriver tout en haut. (refrain)*

*un bon randonneur, aujourd'hui comm' hier  
sait aussi blaguer et même s'éclater  
pour pouvoir, la tête la première  
grimper, grimper  
et encore grimper. (refrain)*

*Nous les randonneurs, sommes très fiers  
chaque semaine, de tous nous retrouver  
pour se prouver, sans aucune manière  
qu'on y est arrivé  
y'a plus qu'à r'commencer.. (refrain)*

## Dans notre groupe (sur l'air de dans la troupe)

Dans notre groupe, y'a pas d'rigolos, )  
ni de ouf, y'a qu'des costauds, )  
la meilleure façon d'marcher c'est encore la nôtre, ) Refrain  
c'est de mettre un pied d'vent l'autre )  
et d'recommencer )

allez, allez, nous sommes les supers marcheurs  
allez, allez, nous arrivons toujours à l'heure  
dans les hauteurs pour not' 4 heures

allez, allez,pour nous les pros de la rando  
allez, allez, avec not' sac à dos,  
nos godillots et not'litre d'eau

allez, allez, encore un ptit effort,  
allez, allez, tu sais pourquoi tu es venu  
pour d' l'eau d'mélisse , un figolu

allez, allez, un sourire pour la photo  
allez, allez, fais attention au p'tit zoizau  
il va sortir, il faut sourire

merci, merci à nos zentils zanimateurs,  
merci, merci, sans eux pas de randos  
ni le vendredi, ni le mardi.

*Mai 2013*

*Pour les randonneurs de la chamberlière*

Petit mot pour ns chefs-randonneurs

*Sur l'air du petit âne gris (H.Aufray)*

*Je vais vs conter l'histoire  
de nos randonnées  
du fond de ma mémoire  
je vais vs la conter  
ça se passe à valence  
ds notre beau quartier  
c'est une référence      ) bis  
il ne faut pas en douter )*

Ainsi dc, ts les vendredis, RV devt l'école Freinet. Dès le matin où l'après-midi, Ns ss ts prêts à crapahuter. Avec nos sacs à dos, nos bouteilles d'eau, nos godillots, ns ss ts présents : presque par ts les temps!!

Enfin il ne faut pas exagérer ns ne ss tt de même pas fadas!!!

Et en voiture tt le monde! Le co-voiturage quel avantage !

Merci à nos chauffeurs qui n'ont même pas peur de se tromper pour arriver à destinée!

*(sur l'air de c'est ns les africains)  
C'est ns les randonneurs  
qui ss ts du coin  
ns parcourons l'pays  
avec ts nos amis  
avec ardeur ns y mettons tt notre coeur!  
C'est ns les ran do nneurs!!*

Et, à l'arrivée, il faut se préparer, un p'tit pipi, la p'tite laine ne pas l'oublier, nos souliers, nos batons, bref tt no't barda..... et là...

Surprise, surprise! Qu'allons-ns découvrir??

On ns dit : ça va grimper..un peu...beaucoup...jamais pas du tt!!!

Et ns voilà parti

*(sur l'air de la chanson des petits nains)*

*Et oh, et oh  
ns partons en rando  
et ho, et ho, et ho, et ho, et ho, et ho, et ho*

On jacasse un peu, c'est sympa, et blablabla et blablabla!!!

Mais que c'est bon, on ramasse quelques fleurs, on y met tt son coeur, pour arriver au sommet, il faut les faire marcher nos petits pieds!!

Mais quel bonheur qd ns ss en hauteur!!

*(sur l'air de « la montagne » de J.Ferrat)*

*Mon Dieu, que notre région est belle*

*Comment, ne pas s'féliciter, en ns voyant ts arriver  
sur ces si beaux sommets!*

Ouf, on se pose un peu, c'est l'heure de notre petit gouter ou du casse-croute : 2 rendez-vs in...con...tour...na...bles!!!

On veut bien marcher, mais il ns faut ss aucun doute : ns substenter!

Non mais, on ne va pas se serrer la ceinture, ce n'est pas ds notre nature!!!  
et blabla, et blablabla.

Allez zou :

*(sur l'air de debout les gars reveillez-vs)*

*Debout vs ts reveillez-vs*

*il va falloir en mettre un coup*

*il ns faut parcourir le monde!*

La fin de la rando se précise, que c'était beau que c'était beau, ns enlevons notre barda, étirons nos petits orteils, un coucou par ci , un adieu par là, en voiture!

a vendredi les amis

Dc merci à vs, supers chefs-randonneurs, pour ces beaux circuits que vs ns préparez tt au long de l'année, vs savez nous concocter de belles randonnées qui ns font rêver, qui durcissent nos petits mollets, qui ns en mettent plein les mirettes et ns permettent d'être un jr par semaine :

UN groupe sympa,  
décontracté,  
rigolard,

et même, si, on ns appelle parfois « regardz les mémés »

Nous sommes tous ravis de nos vendredis

Et c'est vraiment PLUS BELLE LA VIE

Dominique D.G (juin 2013)

## 80 ans Lucien Veyret

(sur l'air de « il était un petit homme »)

*Il est un grand bonhomme  
pirouette, cacaouète  
il est un grand bonhomme  
qui s'appelle Lucien Veyret (bis)*

*c'est notre grand chef à tous  
pirouette, cacaouète  
c'est notre grand chef à tous  
car il sait bien nous faire marcher (bis)*

*Ceci depuis bientôt 10 ans  
pirouette, cacaouète  
Ceci depuis bientôt 10 ans  
il nous mène tambour battant (bis)*

*aujourd'hui, nous ses gazelles  
pirouette, cacaouète  
aujourd'hui nous ses gazelles  
avec tous ses co-équipiers (bis)*

*nous venons lui souhaiter  
pirouette, cacaouète  
nous venons lui souhaiter  
gaiement ses 80 balais (bis)*

*et oui très cher Lucien  
pirouette, cacaouète  
et oui très cher lucien  
tu n'peux pas y échapper (bis)*

*bon anniversaire, au grand bonhomme  
pirouette, cacaouète  
bon anniversaire au grand bonhomme  
et continue d'nous faire marcher (bis)*

*La, la, la, la, la...*

*Joyeux anniversaire, Lucien  
Joyeux anniversaire Lucien  
Joyeux anniversaire !!!*

**L'ami Robert**  
(sur l'air de « à la bastille »  
ou de « nini peau d'chien » de A.Bruant)

**Refrain :**

A la rando, on l'aime bien, l'ami Robert  
il est le roi de la variante  
on l'aime bien, qui ça ?  
L'ami Robert, où ça ?  
A la rando, hé ho !

Quand il nous fait marcher,  
faut pas s'affoler  
il lui arrive parfois de nous égarer,  
fait pour nous des variantes,  
prendre des raccourcis  
crapahuter, avancer  
dans les fouillis et les taillis

**Refrain**

Il a des astuces  
pour nous requinquer, dont une très connue  
qui s'appelle **figolus**  
et même de l'eau de mélisse  
que l'on boit sans malice  
c'est un super remède  
pour nous remettre sur pieds

**Refrain**

Quand le soleil brille  
ou même s'il ne brille pas  
il n'oublie surtout pas  
**la pause du goûter**  
**et puis bien entendu**  
c'est l'moment privilégié  
et très attendu de plus belle la vie

**Refrain**

nous sommes là aujourd'hui,  
il a bien mérité,  
et ce grand baroudeur,  
**nous fait chanter pour lui**

pour le médailler  
d'être récompensé  
le **ROI** des varianteurs  
**avec tout notre cœur !**

**REFRAIN**

## **Pour Marianne**

*(sur l'air de « elle descend de la montagne )*

**Grâce à toi nous randonnons (bis)  
grâce à toi aussi nous savons, grâce à toi aussi nous savons  
que les fleurs ne sont pas toutes des lisserons**

**Car tu apportes beaucoup d'intérêt (bis)  
aux belles fleurs de nos contrées durant les randonnées  
t'es vraiment la spécialiste d'la botanique**

**quand on monte ou quand on descend (bis)  
t'as toujours une plante à nous montrer, toujours une plante à nous montrer  
pour parfaire notre curiosité**

**Et aussi patiemment nous attendons (bis)  
la fin d'l'année arriver, la fin d'l'année arriver  
car on aime tous tes petits gâteaux très parfumés**

**qu'elle belle idée t'as eu marianne (bis)  
de chauffer tes souliers, même si parfois t'as mal aux pieds  
pour avec toi tous nous entraîner**

**merci Marianne de nous consacrer (bis)  
du temps pour nous guider ou bien pour s'cultiver  
pendant toutes nos belles randonnées !**

**Elle est arrivée d'Alsace il ya longtemps (bis)  
elle est maint'nant installée depuis de nombreuses années  
depuis de nombreuses années sur n'te quartier**

**refrain :sidi ayay youpi ay  
sidi ayay youpi ay  
sidi ayay youpi  
ayay youpi, ayay youpi youpi ay**

**Elle est parmi nous au pré aux ânes (bis)  
elle se prénomme Marianne, elle se prénomme Marianne  
elle est parmi nous au pré aux ânes**

## *Les 10 ans de la rando*

*(sur un air de G. Allwright : il faut que je m'en aille)*

*C'la fait maintenant 10 années  
que vous avez eu cette belle idée  
Marianne et toi aussi Lucien  
de nous emmener le vendredi en randonnée*

*refrain Buvons encore, encore une fois,  
à l'amitié, l'amour, la joie  
on vient fêter les 10 années  
les 10 années de nos supers randonnées*

*d'un petit groupe nous sommes passés  
à une joyeuse bande plus étroffée  
avec vous deux pour commencer  
pour commencer à nous faire crapahuter*

*mais très vite est arrivé  
l'ami Robert et ses goûters  
sans sourciller, il a lui aussi  
su comment tous nous entraîner derrière lui*

*à l'heure d'aujourd'hui, il y a aussi  
Alain et puis encore Raymond  
qui tous les deux, et sans façon  
sont là pour nous guider sur tous les fronts*

*maintenant il y a aussi l'amie Brigitte  
mais il faut qu'on la mérite  
vous allez voir elle va nous étonner  
car elle sait comment bien tous nous faire marcher*

*au fil du temps et des années  
beaucoup de marcheurs ont intégré  
notre troupe de joyeux lurons  
c'la fait vraiment beaucoup, beaucoup de prénoms*

*Nous sommes ici au pré aux ânes  
même si nous ne sommes pas des ânes  
même si parfois nous pouvons  
leur ressembler, avec sur l'dos nos baluchons !*