

Septembre 2022

Départs: 8, 10 ou 13h

Départ		Km aller voiture	Distance / Dénivelé
10H	Mardi 6 septembre Arras (07) - la Tour et le vallon d'Ardennes	30	13km / 440m
	Vendredi 9 septembre 08 H St Julien/Vercors - Herboilly, pas du Follet	60	14km / 700m
13H	Cheminas (07) - Lac des Meinettes	35	09km / 110m
	Vendredi 16 septembre 08 H Presle (38) - La Goulandière	50	17km / 600m
10H	Ancone (26) - des Quais aux Isles	45	16km / 040m
13H	St Barthélémy le Plain - Blachon	35	07km / 285m
	Mardi 20 septembre 08 H Mornans (26) - Serre Antoine	55	15km / 550m
	Vendredi 23 septembre (AG des Chamberliens 18H) 08 H Lente (26) - Serre Plumé	60	18km / 700m
13H	Montmrial (26) - Forêt de Thivollet	40	09km / 150m
	Vendredi 30 septembre 07 H MF de la Coche (26) - le Grand Veymont	80	18km / 900m
10H	Chateaudouble (26) - le Pont des Sarrazins	25	12km / 550m
13H	Lemps (07) - le Moulin	30	06km / 215m



HORAIRES : en septembre et octobre attention aux heures de départ

Le 1er mardi du mois, un départ à 10 heures

Les vendredis un départ pour la journée à 8 H, un départ pour l'après midi à 13 heures plus un départ un vendredi sur deux à 10 heures.

Les distances et dénivelées mentionnées sont approximatives et non garanties. Boisson et chaussures de randonnées sont indispensables. Prévoir aussi coupe vent et chapeau.

Certificat médical obligatoire. Les randonnées accueillant moins de 3 participants ne seront pas assurées

Octobre 2022

Départs: 8, 10 ou 13h

Départ		Km aller voiture	Distance / Dénivelé
10 H	Mardi 4 octobre Réauville (26) - Abbaye d'Aiguebelle	80	16km / 300m
	Vendredi 7 octobre 08 H Le Faz (26) - la lunette de Malleval	55	16km / 450m
13H	Ourches (26) - La Rochette 2	25	07km / 225m
	Vendredi 14 octobre 08 H Chatelus (38) - Pas des Voûtes, Charmatte et Allier	50	14km / 850m
10 H	Mirabel et Blacons (26) - Sans Soucis	45	14km / 400m
13H	Peyrins (26) - Bois des Ussiaux	30	08km / 150m
	Mardi 18 octobre 08 H Barbières (26) - Pré des Crapaudes	25	16km / 650m
	Vendredi 21 octobre 08 H Saillans (26) - Rocher de Cresta	50	15km / 800m
13H	Eymeu (26) - la Baudière	30	08km / 215m
	Vendredi 28 octobre 08 H La Baume Cornillane (26) - la Raye	25	15km / 800m
10 H	Secheras (07) - Telethon	35	11km / 285m
13H	Marges (26) - Bois de Sizay	30	09km / 250m

Le 3ème mardi du mois, un départ à 8 heures