

Septembre 2022

Départs : 8, 10 ou 13h

Départ		Km aller voiture	Distance / Dénivelé
Mardi 6 septembre			
10H	Arras (07) - la Tour et le vallon d'Ardenne	30	13km / 440m
Vendredi 9 septembre			
08 H	St Julien/Vercors - Herbouilly, pas du Follet	60	14km / 700m
13H	Cheminas (07) - Lac des Meinettes	35	09km / 110m
Vendredi 16 septembre			
08 H	Presle (38) - La Gouladière	50	17km / 600m
10H	Ancone (26) - des Quais aux Isles	45	16km / 040m
13H	St Barthélémy le Plain - Blachon	35	07km / 285m
Mardi 20 septembre			
08 H	Mornans (26) - Serre Antoine	55	15km / 550m
Vendredi 23 septembre (AG des Chamberliens 18H)			
08 H	Lente (26) - Serre Plumé	60	18km / 700m
13H	Montmiral (26) - Forêt de Thivollet	40	09km / 150m
Vendredi 30 septembre			
07 H	MF de la Coche (26) - le Grand Veymont	80	18km / 900m
10H	Chateaudouble (26) - le Pont des Sarrazins	25	12km / 550m
13H	Lemps (07) - le Moulin	30	06km / 215m



Octobre 2022

Départs : 8, 10 ou 13h

Départ		Km aller voiture	Distance / Dénivelé
Mardi 4 octobre			
10 H	Réauville (26) - Abbaye d'Aiguebelle	80	16km / 300m
Vendredi 7 octobre			
08 H	Le Faz (26) - la lunette de Malleval	55	16km / 450m
13H	Ourches (26) - La Rochette 2	25	07km / 225m
Vendredi 14 octobre			
08 H	Chatelus (38) - Pas des Voûtes, Charmatte et Allier	50	14km / 850m
10 H	Mirabel et Blacons (26) - Sans Soucis	45	14km / 400m
13H	Peyrins (26) - Bois des Ussiaux	30	08km / 150m
Mardi 18 octobre			
08 H	Barbières (26) - Pré des Crapaudes	25	16km / 650m
Vendredi 21 octobre			
08 H	Saillans (26) - Rocher de Cresta	50	15km / 800m
13H	Eymeux (26) - la Baudière	30	08km / 215m
Vendredi 28 octobre			
08 H	La Baume Cornillane (26) - la Raye	25	15km / 800m
10 H	Secheras (07) - Telethon	35	11km / 285m
13H	Marges (26) - Bois de Sizay	30	09km / 250m

HORAIRES : en septembre et octobre attention aux heures de départ

Le 1er mardi du mois, un départ à 10 heures

Le 3ème mardi du mois, un départ à 8 heures

Les vendredis un départ pour la journée à 8 H, un départ pour l'après midi à 13 heures plus un départ un vendredi sur deux à 10 heures.

Les distances et dénivelées mentionnées sont approximatives et non garanties. Boisson et chaussures de randonnées sont indispensables. Prévoir aussi coupe vent et chapeau.

Certificat médical obligatoire. Les randonnées accueillant moins de 3 participants ne seront pas assurées